

WINTER TANGO NAPOLI 2024

PROGRAMMA LEZIONI

Venerdì 18 Ottobre

19:00-20:15 | @ La Milonga Porteña

LUCILA JOE > Tango – Milonga – Vals: Esercizi per fluire senza tensioni nell'improvvisazione.

19:00-20:15 | @ La Milonga Porteña

SABRINA RUBEN > Vals: Spostamenti concatenati

20:30-21:45 | @ La Milonga Porteña

AGUSTINA CARLOS > I trucchi della Milonga

Sabato 19 Ottobre

10:30-13:00 | @ La Milonga Porteña

AGUSTINA CARLOS > **Seminario** – Interpretazione musicale

10:30-11:45 | @ La Milonga Porteña

LUCILA JOE > Milonga: sequenze ritmiche, dinamiche e divertenti sviluppate nello spazio della coppia.

12:00-13:15 | @ La Milonga Porteña

LUCILA JOE > Tango – Milonga – Vals: Aggiorna le sequenze che già conosci: pulizia, precisione e modifiche.

14:30-15:45 | @ La Milonga Porteña

AGUSTINA CARLOS > Strutture per spazi piccoli

13:30-16:00 | @ La Milonga Porteña

SABRINA RUBEN > **Seminario** – “Giros” – Funzionalità dell'asse ed energia centrifuga durante il giro, tecnica individuale per uomini e donne. Applicazione di diverse varianti per tango, milonga e valzer nell'ambito del ballo sociale. Abbellimenti complessi per gli uomini e varianti del ruolo femminile durante il giro.

Domenica 20 Ottobre

11:15-13:45 | @ La Milonga Porteña

LUCILA JOE > **Seminario** – Connessione in abbraccio e musica: la gestione dell'energia e della musicalità attraverso la comunicazione dell'abbraccio. Come cambiare le dinamiche e come riceverle.

11:15-12:30 | @ La Milonga Porteña

SABRINA RUBEN > Tango consapevole. Funzionalità dell'asse corporeo. Organizzazione posturale, controllo della tensione muscolare, decompressione ed elasticità articolare, per ottenere comfort e stabilità nel ballo.

12:45-14:00 | @ La Milonga Porteña

SABRINA RUBEN > Dissociazione e perno: tecnica e applicazione individuale in movimenti semplici e complessi

14:30-15:45 | @ La Milonga Porteña

AGUSTINA CARLOS > Diverse modalità di abbraccio

14:30-15:45 | @ La Milonga Porteña

SABRINA RUBEN > Milonga: Sequenze con cruces e traspié

@ La Milonga Porteña – Via Diocleziano, 109 – 80125 – Napoli (NA)

INFO

Italiano > Piero +39 3663191372 ; +39 389 957 5062 | Mimmo +39 3382495786

English > Ludovica +39 3490508525 | Franco +39 3471016092